

EXCURSIONS COMPRISES CROISIERE NORVEGE

Port	Arrivée	Départ
Kiel	-	2000
Copenhague	1000	1800
...plaisirs en mer...	-	-
Bergen	0800	1800
Hellesylt	0900	1100
Geiranger	1300	1800
Stavanger	1200	2100
...plaisirs en mer...	-	-
Kiel	0800	-

Copenhague

LES RECOINS INSOLITES DE COPENHAGUE : À PIED ET EN BATEAU

En bref

On dit que Copenhague donne le meilleur d'elle-même depuis ses canaux : c'est pour cela qu'un **tour en bateau avec votre guide** vous offrira une vision particulière de la ville. Naviguez lentement de la **statue de la Petite Sirène**, gardienne du port, à celle de la déesse nordique **Gefion**, jusqu'aux **palais royaux** et au **quartier marin de Nyhavn**. Le zoom ? Pas besoin : pour les voir de près, vous n'aurez qu'à **vous promener sur la terre ferme !**

Principales étapes

Tour en bateau sur le canaux de Copenhague : statue de la Petite Sirène, jardin d'Amalie, palais d'Amalienborg, Kastellet, fontaine de Gefion, parc Churchill, quartier de Nyhavn, palais de Christiansborg
Promenade à pied dans les rues de la ville

Le programme

*Avez-vous déjà imaginé de découvrir Copenhague depuis un double point de vue ? De la surface de l'eau jusqu'au cur de ses rues, cette ville n'aura plus de secrets. Votre guide sait bien par où commencer : halte rituelle devant l'emblématique **statue de la Petite Sirène**, symbole de la capitale depuis 1913. Ensuite, en un seul coup dil, admirez aussi le **jardin d'Amalie** surplombant la mer et le **Palais d'Amalienborg**, résidence de la famille royale danoise. Votre bateau vogue lentement sur les canaux et sous des ponts si bas que l'on peut les effleurer. Devant chaque vue, un morceau de la vie de Copenhague s'écoule au-dessus de vous, avec ses habitants et ses couleurs uniques. D'ici, même la géométrie de la **forteresse de Kastellet** est encore plus claire : savez-vous que ses toits rouges, disposés symétriquement, forment une étoile ? Pour finir, croisez du regard la fontaine de la déesse Gefion, les façades pastel du quartier de Nyavn et la flèche du Parlement avant de les revoir de près en parcourant les rues du centre-ville* : une manière de vous perdre dans les détails de la légendaire Gefion qui apprivoise ses bufs !*

- Cette expérience est réservée aux hôtes qui ne débarquent pas à Copenhague.

3h environ, difficulté moyenne

Bergen **NORDIC WALKING À BERGEN**

En bref

Une promenade revigorante et agréable dans la fascinante ville de Bergen selon la philosophie du *Nordic Walking*, alliant activité physique et observation de l'environnement, parmi des maisons colorées perchées à flanc de colline, étroites ruelles pavées et des vues imprenables sur le fjord entouré de montagnes imposantes.

Principales étapes

- *Nordic walking* à Bergen, entre imposantes montagnes et des fjords fascinants
- Sandviken, vieille ville avec ses étroites ruelles pavées
- Panorama enchanteur à 275 mètres au-dessus du niveau de la mer

Le programme

- Après avoir débarqué, nous retrouvons notre guide, qui nous fait un rapide briefing sur le **nordic walking*, ou *marche nordique*, qui utilise des bâtons de marche spéciaux, sur lesquels une force doit être appliquée à chaque pas. C'est une philosophie typique de l'Europe du Nord qui combine activité physique et observation de l'environnement.
- Une fois les bâtons attribués, nous partons à la découverte de cette fascinante ville côtière, surnommée la **ville aux sept montagnes** parce qu'elle est entourée de reliefs imposants. C'est aussi le **cur des fjords**. Bien qu'elle soit la deuxième plus grande ville de Norvège, elle conserve une

atmosphère provinciale, pleine de charme et de caractère.

- Tandis que le guide nous raconte des anecdotes sur Bergen, nous parcourons des **ruelles étroites et pavées** qui nous mènent à différents quartiers, dont **Sandviken**, l'un des plus anciens de la ville.
- La récompense qui nous attend pour avoir atteint le **point le plus haut de la route**, à 275 pieds au-dessus du niveau de la mer, est la vue enchanteuse sur la ville et le fjord, entourés d'imposantes montagnes, la visite se termine en ville.
- L'excursion est guidée en langue anglaise.
- L'excursion se déroule entièrement à pied et comprend une marche de deux heures.
- Il est recommandé de porter des chaussures de randonnée.
- Pour participer à l'excursion, il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique.

2h environ, difficulté difficile

Stavanger

RANDONNÉE AU MILIEU DE FORÊTS ET CASCADES LÉGENDAIRES

En bref

Dans le comté de Rogaland, un sentier chemine au milieu des bois pour vous emmener loin de la civilisation, **en contact étroit avec la nature norvégienne** : parcourez-le lors d'une **randonnée** avec un **guide local** qui vous en dévoilera des secrets que lui seul connaît. La récompense ? **Une des plus grandes cascades de Norvège**, en chute libre depuis les rochers, avec comme toile de fond sa **légende**

et le Nord sauvage.

Principales étapes

- Randonnée sur le sentier qui mène à la cascade de Månafossen et à l'usine de Mån

Le programme

- Le chemin est assez long, mais cette **randonnée** dans la nature préservée du comté de Rogaland mérite bien chacun de vos pas.
- La montée est raide, avec une succession de **forêts séculaires** et de **rochers**. Suivez le rythme de votre **guide local** : il sait quel air on respire dans ces lieux, il en connaît la faune et la flore, la culture et les traditions.
- Il vous parlera de tout, au milieu des rayons de lumière qui réchauffent le paysage jusqu'à la **cascade Månafossen**, qui se jette de plus de 90 mètres de haut dans le **fjord bleu Frafjord**.
- Devant elle, vous ressentirez uniquement sa puissance et n'entendrez plus que la voix de votre guide : il paraît qu'ici, les Vikings offrirent leurs épées aux dieux et que ceux-ci, en signe de gratitude, les transformèrent en cascade. Ou plutôt, en la **neuvième plus grande cascade de Norvège**.
- Encore quelques pas avant de découvrir autre chose : la **fabrique Mån**, une usine typique nichée dans une clairière qui vous propulse dans une autre époque.
- Âge minimal : 8 ans.
- Portez des chaussures de randonnée et des vêtements adaptés à l'itinéraire.
- Le commentaire de cette expérience sera fait en anglais.

4h environ, difficulté difficile